

			03
Grand parcours		G29	
8h05 30,45 km/h	8h15 31,91 km/h	8h20 29,49 km/h	
Dénivelé	1583m	Dénivelé	1386m
Index Gpsies	14,52	Index Gpsies	12,99
		Vesoul	
		Esprel	20,2
Vesoul		Bonnal	
Esprel	20,2	Rougemont	27,3
Bonnal		Gouhelans	30,3
Rougemont	27,3	(Romaines)	32,8
Gouhelans	30,3	Autechaux	40,1
(Romaines)	32,8	Dans la descente à gauche	41,9
Autechaux	40,1	L'aigle	43,2
Baume les Dames	44,2	Bois la ville	44,8
Carrefour D19E	46,7	Hièvre Paroisse	48
Lomont sur Crête	52,8	à droite sur D319	48,9
Crosey le Petit D27	57,4	Hièvre Magny	
Ansuans	62,3	Roche les Clerval	53,2
Clerval	66,6	Clerval	55,9
Fontaine les Clerval	71,6	Fontaine les Clerval	60,8
(Montby)	74,6	(Montby)	
Fontenelle	77,8	Fontenelle	66,9
Gondenans les Moulins	82,3	Gondenans les Moulins	71,5
Rougemont	85,5	Rougemont	74,6
Tressandans	88,2	Tressandans	
Chassey les Montbozon	90,2	Chassey les Montbozon	79,3
Les Belles Baraques		Les Belles Baraques	
Quincey		Quincey	
Vesoul	111,67	Vesoul	100,76
https://www.gpsies.com/map.do?fileId=kwjmcsutqhqvfsyt			
https://www.gpsies.com/map.do?fileId=jmooxhtbkndhoin			