

			<b>140B</b>
Grand parcours		<b>G29</b>	
8h10 30,8 km/h 8h20 31,61 km/h		8h45 30,96	
<b>Dénivelé</b>	921m	<b>Dénivelé</b>	834m
<b>Indice Gpsies</b>	<b>12,63</b>	<b>Indice Gpsies</b>	<b>10,77</b>
Vesoul			
Mollans			
Vy les Lure			
Lure	30,7	Vesoul	
La Côte	35,9	Mollans	
Ronchamp	39	Vy les Lure	24,8
Le Rhien	44	Lure	30,7
Mt de Vannes pt de vue	48,5	La Côte D212	35,9
Fresse D97 à gauche	51,6	Malbouhans D73	39
Carrefour D486 à gauche	56,34	St Barthélemy	
Melisey	58,9	Melisey	44
Lantenot	65,9	Lantenot	51
Linexert	67,2	Linexert	
Franchevelle	69,6	Franchevelle	
Quers		Quers	
Citers		Citers	
Ailloncourt D71	77,7	Ailloncourt D71	62,8
Brotte les Luxeuil à gauche	80,8	Brotte les Luxeuil à gauche	66
Betoncourt les Brottes	82,7	Betoncourt les Brottes	
Genevrey à droite	85,3	Genevrey à droite	70,5
Carrefour RN57 tout droit		Carrefour RN57 tout droit	
Servigney	87,4	Servigney	
La Villeneuve	91,8	La Villeneuve	77
Vellefrie	94,5	Vellefrie	
Flagy	97,3	Flagy	
Vesoul	108	Vesoul	92,89
<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=gsgfpcebxdgmqmcu">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=gsgfpcebxdgmqmcu</a>			
<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cwcrbvhofwrbgmgp">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cwcrbvhofwrbgmgp</a>			