		Réalisation Elian	**168**
Grand Parcours		**G29**	
8h25 31,13 km/h 8H35 32,76 km/h		Départ 8h50 29,74 km/h	
dénivelé	**732m**	**dénivelé**	**583m**
Index Gpsies	**11,53**	**Index Gpsies**	**9,69**
Vesoul			
Auxon			
Flagy		Vesoul	
Neurey en Vaux	19,6	Auxon	
Conflans sur Lanterne	28	Flagy	
Varigney D30 & à droite sur D14		Neurey en Vaux	19,6
Anjeux D14	36,8	Conflans sur Lanterne	28
Cuve D14	39,8	Varigney D30 & à droi	28
Fontenoy le Château D434	49,1	Jasney D53	32,9
Montmotier D434	51,1	Girefontaine	36,1
Ambievillers D434	52,5	Carrefour D53	37,7
Pont du Bois D434	55,9	Mailleroncourt St panc	40,9
Vauvillers D434	60,6	Vauvillers	43,8
Polaincourt	66	Polaincourt	48,9
Clairefontaine	69	Clairefontaine	
Senoncourt	72,8	Senoncourt	55,7
Amance	76,3	Amance	59,2
Faverney	82	Faverney	65
Bougnon	90,5	Bougnon	73,5
Charmoille	94	Charmoille	
(Pusey)		(Pusey)	
Vaivre le Lac	98,8	Vaivre le Lac	
Vesoul 11H40	103,76	Vesoul	86,74
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=jblsghepmivnrzro			
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=mgyfkyashufswlmg			