

			316b
8h35 31,45 km/h		G29	
8h45 33,20 km/h		8h50 29,93 km/h	
Dénivelé	717m	Dénivelé	527 m
Indice Gpsies	11,1	Indice Gpsies	9,56
Vesoul			
Scey sur Saône	19		
Rupt		Vesoul	
Vy les Rupt	27	Vaivre	
Confracourt sortie à Gauche		Velle le Chatel	
Cornot	36	Raze	15,4
Lavigney	39,2	Noidans le Ferroux	20
Malvillers		Fresne St Mames	28
RN19 sur 200m & à gauche	43	Queutrey	33
Molay	46,5	Ray sur Saône	35
Bourguignon les Morey		Theuley	40
Les Essards		Renaucourt	
Pisseloup	59	Francourt	
Villers Vaudey	61,8	Viller Vaudey	48,8
Fleurey les Lavoncourt		Fleurey les lavoncourt	
Vauconcourt	68	Vauconcourt	55
Grandecourt		Grandecourt	
Fedry	74	Fedry	
Cubry		Cubry	65
Traves	83	Traves	70
Aroz		Aroz	
Boursiere	88,5	Boursières	
Vaivre		Vaivre	
Vesoul 11h45	99,6	Vesoul	87,3
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=nfvogjciwbitjabh			
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=fxuuhxyatkwavxks			