

vendredi 1 nov 2013			354
Grand parcours		Petit Parcours 8h30	30,09 km/h
8h30 32,40 km/h 8h20 30,86 km/h			
Dénivelé	982m	Dénivelé	714m
Indice Gpsies	12,51	Indice Gpsies	10,72
Vesoul			
Quincey			
Dampierre	19	Vesoul	
Fontenois les Montbozon		Quincey	
Montbozon	25	Dampierre	
Avilley	29	Fontenois	21,8
Battenans les mines		Montbozon	24,8
La Breteniere	35,5	Avilley	29
Val de Roulans	38,5	Ollans	
Breconchaux		Cendrey	32,9
A droite sur D683		La Tour de Scay	
Petit Roulans	45,5	Sortie à gauche	
Laissey	48	(Corcelles)	
Deluz		Stop à gauche	40,2
Vaire le Petit	55,5	Lusans	41,8
D683 à Droite		Pouligney	45
Amagney	58,5	Chatillon Guyotte	47,8
Marchaux	61,2	Marchaux	50,8
Chaudefontaine	66	Chaudefontaine	53
Corcelles		Corcelles	
Rigney	72,5	Rigney	60,2
Beaumontte		Beaumontte	65
Loulans	81,2	Loulans	68,6
Roche sur linotte	84	Roche sur linotte	
Dampierre	90	Dampierre	
Vesoul 11h40	108,04	Vesoul	95,3
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qvwkzkctyjsfmga			
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ditdcglmwvmqsjkq			