

			411
Grand parcours		G29	
8h35 30,77 km/h 8h40 31,60 km/h		8h45 29,28 km/h	
Dénivelé	1186m	Dénivelé	1022m
Index Gpsies	12,22	Index Gpsies	10,83
Vesoul			
Dampierre sur Linotte	18		
Fontenois	21,6		
Montbozon	25	Vesoul	
Avilley	29,6	Dampierre	
Cendrey	33,1	Fontenois	18
La Tour de Scay	35,5	Montbozon	
A la sortie à gauche		Avilley	29,6
Chaufontaine	43,2	Cendrey	
Marchaux	45,7	La Tour de Scay	
Vieilley	52,6	A la sortie à gauche	
Venise		Chaufontaine	43,2
Moncey	57,3	Moncey	49
Thurey le mont	58,4	Thurey le mont	50,22
Cirey les Bellevaux	63	Cirey les bellevaux	53,8
Neuves Granges		Neuves Granges	
Marloz	68,3	Marloz	
Aubertans	71,7	Aubertans	62,4
Villers Pater	73,2	Villers Pater	
Authoison	76	Authoison	66,7
Vy les Filain	80,8	Vy les Filains	71,8
Filain	82,4	Filain	73,3
Les Monnins	86,4	Les Monnins	
Neurey		Neurey	
Quincey		Quincey	
Vesoul 11h45	97,44	Vesoul	87,85
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kappvgycmvtlxfyc			
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=lnrkjvlowehzidfj			