

			45
Grand Parcours		G29	
8h45 31,98 km/h		Départ 8H55 29,40 km/h	
dénivelé	681m	dénivelé	441m
Index Gpsies	10,54	Index Gpsies	9,03
Vesoul			
Pontcey	8h45		
Scey sur Saône	18,8		
Rupt	24,4		
Vy les Rupt sortie à Gauche		Vesoul	
Grandecourt	31,1	Pontcey	
Theuley	35,5	Aroz	14,8
Lavoncourt D41	37,2	Traves	
(Volon) D1		Cubry	22,7
Brotte lès Ray	43,7	(soing)	26,2
Vaite D5		Vanne	30,2
Port de Savoyeux	50,29	Ray sur Saône	32,6
Savoyeux		Ferriere les Ray	35
Mercey sur Saône		Recologne	
Motey sur Saône D13	55,4	Membrey	
la Vaivre carref. D13	59,15	Seveux	
Velleuxon D13	62,8	Carref D13 à gauche	46,47
Fresne St Mames	68,38	Velleuxon	50,1
Noidans	74,8	Fresne St Mames	55,6
Raze		Noidans	
Velle le Chatel	84	Raze	
Vesoul 11H45	95,94	Vesoul	83,32
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=etagrojkkgkigyyny			
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qildciticwqywlyvp			